



மன்னா..



பொழிவு : 16

FEBRUARY 2024

ஆகாரம் : 02

இடைவிடாமல் ஜெபம் பண்ணுங்கள், ஸ்தோத்திரத்துடன்

ரெஜபத்தில் விடித்திருங்கள்.

கொலோசெயர் 4:2

Devote Yourselves to

Prayer

Being Watchful And Thankful

COLOSSIANS 4:2



C.S.I. TAMIL PARISH AL AIN, UAE



தென்னிந்திய தமிழ் திருச்சபை அல் அயின்

"BUT CONCERNING THAT DAY OR THAT HOUR, NO ONE KNOWS. NOT EVEN THE ANGELS IN HEAVEN, NOR THE SON, BUT ONLY THE FATHER MARK 13:32"

January						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

February						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

March						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

April						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

May						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

June						
S	M	T	W	T	F	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



CHURCH PROGRAM SCHEDULE (TENTATIVE)

JANUARY 6 -	CBS START DATE / TERM I
JANUARY 14 -	SPORTS MEET - 2024
FEBRUARY 4 -	CHURCH PICNIC - 2024
FEBRUARY 14 -	ASH WEDNESDAY SERVICE
FEBRUARY 25 -	40 DAYS LENT DAILY SERVICE
MARCH 2 -	MINISTRY LEADERS RETREAT SERVICE
MARCH 9 -	MISSION SATURDAY
MARCH 16 -	WOMENS FELLOWSHIP SPECIAL SERVICE - 2024
MARCH 24 -	KATHA KALA SEBAM SPECIAL SERVICE - 2024
MARCH 24 -	PALM SUNDAY SERVICE
MARCH 24 -	VACATION BIBLE SCHOOL 2024
MARCH 29 -	GOOD FRIDAY
MARCH 31 -	EASTER SERVICE
APRIL 7 -	CAMP MINISTRY RETREAT & SHARING & CARING
APRIL 20 -	15TH CHURCH DAY
APRIL 27 -	ANNUAL GENERAL BODY MEETING 2024
MAY 4 -	BIBLE QUIZ CONTEST / ADULTS
MAY 26 -	MINISTRY RETREAT
JUNE 1 -	CBS 1ST TERM EXAM
JUNE 8 -	CBS SPECIAL SERVICE
AUGUST 10 -	YOUTH FELLOWSHIP SERVICE - 2023
SEPTEMBER 7 -	CBS RE-OPEN / TERM 2
SEPTEMBER 14 -	CHAMPIONS FOR CHRIST 2024 CBS EVENT
SEPTEMBER 29 -	MINISTRY RETREAT
NOVEMBER 9 -	HARVEST FESTIVAL
NOVEMBER 16 -	CHILDRENS DAY PROGRAM
NOVEMBER 23 -	CBS 2ND TERM EXAM / MENS FELLOWSHIP SERVICE
NOVEMBER 30 -	CBS CHRISTMAS PROGRAM
DECEMBER 07 -	CHRISTMAS CAROL SERVICE 2024
DECEMBER 08 -	CAROL ROUNDS
DECEMBER 14 -	FAMILY SING SONG SERVICE
DECEMBER 21 -	CHRISTMAS TREE SERVICE
DECEMBER 25 -	CHRISTMAS SERVICE 2024
DECEMBER 29 -	MINISTRY RETREAT
DECEMBER 31 -	12-HRS CHAIN PRAYER
DECEMBER 31 -	YEAR END 2024 - NEW YEAR 2025 SERVICE

July						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

August						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

September						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

October						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

November						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

December						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FROM THE PASTOR'S DESK

அன்பிற்கினியவர்களே ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்துவின் திருப்பெயரில் வாழ்த்துக்கள்.

உள்ளார்ந்த மனிதன் புதுப்பிக்கப்பட வேண்டிய லெந்து காலம் எனும் வசந்த காலத்தில் நாற்பது நாட்களும் கிறிஸ்தவர் ஒவ்வொருவரும் தங்கள் வாழ்வின் சீராக்கி, நேராக்கி வாழ ஆண்டவர் இயேசுவால் கொடுக்கப்படுகிற கிருபையின் காலம் இது.

"புத்தியாய் நடந்து வாருங்கள்" என்று கிர்த்தனை பாடலின் ஆசிரியர் மரியான் உபதேசியார் அவர்கள் அதில் அனுப்பல்லவியில் சத்தியத்தை (திருமறை) பற்றிக் கொண்டு,தன்னை சுத்தி (தூய்மை) கொண்டு, நித்தமும் (தினமும்) ஜெபம், தர்மம், நீதி செய்து பாடிக்கொண்டு புத்தியாய் நடந்து வாருங்கள் என்று பாடுகின்றார்.

மரியான் உபதேசியார் பாடலுக்கு உருகார் வேறு ஒருவரின் பாடலுக்கும் உருகார் என்று டாக்டர். தயானந்தன் பிரான்சிஸ் அவர்கள் குறிப்பிடுகிறார்.

கிறிஸ்தவர் ஒவ்வொருவரும் தம் வாழ்வில் தூய்மை, தாழ்மை, வெறுமை இவற்றை வாழ்ந்து காண்பிப்பதுவே ஆண்டவருக்கு மகிமையான வாழ்வு ஆகும்.

ஆண்டவரின் அழைப்பு

மொர்தெகாய் எஸ்தரிடம் சொல்லச் சொன்னது யூத இனமே அழியப் போகிறது நீ இந்த காலத்தில் மௌனமாய் இருந்தால் இரட்சிப்பினை ஆண்டவர் வேறொரு இடத்தில் இருந்து கொடுப்பார் யாருக்குத் தெரியும் ஆண்டவரின் அழைப்பான இந்த ராஜ் மேன்மையை அதற்காக ஆண்டவர் உனக்கு கொடுத்திருக்கலாம் அல்லவா? என்றார். (எஸ்தர்4:14) பின்னர் மூன்று நாள் அனைவரும் புசியாமலும் குடியாமலும் இருந்து பின்பு எஸ்தர் அகாஸ்வேரு ராஜாவை சந்திக்கிறார் (எஸ்தர்4:16) அதன் பிறகு யூதர் அனைவருக்கும் விடுதலை கிடைத்தது. ஆண்டவர் இயேசுவும் உங்களை அழைத்து இருப்பது பிறருக்கு வாழ்வளிக்க இருக்கலாமே சிந்தித்து செயல்படுங்கள்.

ஆண்டவரின் செயல்பாடு.

அகாஸ்வேரு ராஜா ஆமான் இடத்தில் ராஜா கனம் பண்ண வேண்டிய மனிதனுக்கு என்ன செய்யலாம் என்றபோது (எஸ்தர் 6:6) ஆமான் ராஜாவினிடத்தில் ராஜ வஸ்திரம், ராஜ முடி தரிக்கப்பட்டு ராஜா ஏறுகிற குதிரையில் அந்த மனிதன் ஏற்றப்பட்டு நகர்வலம் செல்ல வேண்டும் என்றார், அது அப்படியே நடந்தது.

அதன் பின் ஆமான் அவமானத்துடன் தன் வீட்டுக்குச் சென்றான். (எஸ்தர் 6: 6–12) பிறகு மொர்தெகாய்க்கு ஆமான் செய்த தூக்கு மரத்திலே ஆமானே தூக்கிலிடப்பட்டான்.

இப்படிப்பட்ட ஆண்டவரின் செயல்பாட்டிற்கான அஸ்திபாரம் எது?

அன்பானவர்களே, எஸ்தரும் அவரது தாதிமாரும், மொர்தெகாயும், யூத இன மக்களும் மூன்று நாள் அல்லும் பகலும் புசியாமலும் குடியாமலும் உபவாசித்து ஜெபித்தனர். (எஸ்தர் 4:16,17). யூத மக்கள் அனைவருக்கும் விடுதலை வாழ்வை ஆண்டவர் அளித்தார்.

இந்த வசந்த காலத்திலே கருத்தாய் நாற்பது நாட்களும் உபவாசித்து ஜெபியுங்கள். உங்கள் வாழ்விலே, உங்கள் வழியாக பிறருடைய வாழ்விலே மாபெரும் விடுதலையை ஆண்டவர் இயேசு தாமே கட்டளையிடுவார், ஆமென்.

இறைப்பணியில், ஆயர்.

Rev. S.Baktha Thiyagarajan



இயற்கையும் கீழ்ப்படிதலும்

ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் திருப்பெயரில் அனைவருக்கும் வாழ்த்துக்கள்.

- நெருப்பின் தன்மை சுட்டெரிப்பது. ஆனால், கர்த்தருடைய வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து சாத்ராக், மேஷாக், ஆபேத்நேகோ என்பவர்களுக்கு சுகமான சூடாக மாறியது. (தானியேல் 3:25)
- சிங்கத்தின் குணம் பீறிட்டுப் போடுவது (திண்பது). ஆனால், கர்த்தரின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து தானியேலுக்கு செல்லப்பிராணியாக மாறியது. (தானியேல் 6:22)
- கடலின் தன்மை கொந்தளிப்பது. ஆனால், இயேசுவின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து மிகுந்த அமைதலாயிற்று. (மாத்4:39). கடவுளின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து பிளந்து வழி கொடுத்தது. (யாத்14:21)
- திமிங்கலத்தின் குணம் எது கிடைத்தாலும் உண்பது, செரிப்பது. ஆனால், கர்த்தரின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து யோனாவை மூன்று நாள் வயிறற்றினுள் வைத்து கரையில் கக்கியது. (யோனா 1:17, 2:10)
- ஆற்றின் தன்மை எதையும் அடித்துச் செல்வது. ஆனால், கர்த்தரின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து பிரிந்து மூன்று முறை வழி கொடுத்தது. (யோசு 3:15, 16 ; 2 இராஜா 2:8, 14)
- காகத்தின் குணம் கிடைப்பதை கூடித் திண்பது. ஆனால் கர்த்தரின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து எலியாவுக்கு அப்பமும் கரியும் கொண்டுபோய் கொடுத்தது. (1 இராஜா 17:6)
- அத்தி மரத்தின் தன்மை கனி கொடுப்பது. ஆனால், கனி இல்லாததால் இயேசுவின் ஒரு வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து பட்டுப்போயிற்று. (மத் 21:19)
- கழுதையின் குணம் பொதி சுமப்பது, எங்கு கொண்டு சென்றாலும் அமைதியாக வருவது. ஆனால், கர்த்தரின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து பிலேயாமை எதிர்த்துப் பேசியது. (எண் 22:28, 30)

- தண்ணீரின் தன்மை மாறுவது அல்ல. ஆனால், இயேசுவின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து திராட்சை ரசமாக மாறியது. (யோவான் 2:7,9)
- நட்சத்திரத்தின் தன்மை எட்டாம் வானத்தில் இருப்பது. ஆனால், கர்த்தரின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து வான சாஸ்திரிகளுக்கு வானத்திலிருந்து இறங்கி வழிகாட்டிச் சென்றது. (மத்2:9,10)
- கற்பாறையின் தன்மை பாறையாகவே நிற்பது. ஆனால், கர்த்தரின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து தன்னிடம் இருந்து தண்ணீர் புறப்பட செய்தது. (எண் 20:8,11)
- மழையின் தன்மை விட்டு விட்டுப் பெய்வது. ஆனால், கர்த்தரின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்து மனிதர்கள் பாவத்தில் விழுந்ததால் நோவா காலத்தில் 40 நாட்கள் இரவும் பகலும் பெருமழையாக பெய்தது. (ஆதி7:12)

இப்படி கர்த்தரின் வார்த்தையால் படைக்கப்பட்ட இயற்கை அனைத்தும் கடவுளின் ஒரு வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிகிறது. எனவே, கடவுளின் கரங்களால் படைக்கப்பட்ட நாம் ஆண்டவரின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிந்தால் அதிக அதிகமாய் ஆசீர்வதிக்கப்படுவோம். நம்முடைய கீழ்ப்படிதல் எப்படி இருக்கிறது...? சிந்திப்போம், சீர்தூக்கிப் பார்ப்போம், ஆண்டவர் இயேசுவின் வழி நடப்போம், கடவுள் தாமே ஆசீர்வதிப்பாராக, ஆமென்.

இறைப்பணியில்,

ஆயரம்மா

Mrs . P. Velanganni



செயலர் மடல்

கர்த்தருடைய பரிசுத்த நாமத்தில் நம் அனைவரையும் இந்த 2024ம் வருடத்தின் இரண்டாம் மாதத்தைக் காணச் செய்த கடவுளுக்கு ஸ்தோத்திரங்களையும், நன்றிகளையும் செலுத்துவோம்.

கடந்த ஜனவரி மாதம் 14ஆம் தேதியில் நடந்த நமது திருச்சபையின் SPORTS MEET -ல் கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் நன்றிகளை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

வருகின்ற மார்ச் மாதம் 14ஆம் தேதி தொடங்கி நடைபெற இருக்கும் லெந்து காலத்தின் அதிகாலையில் நடைபெற இருக்கின்ற ஆன்லைன் வழிபாட்டில் திருச்சபை மக்கள் ஜெபத்தோடு கலந்து கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்கிறேன்.

நமது சிந்தனைக்கு...

அதிகாலை ஜெபம்

திருமறையில் நீதிமொழிகள் 8:17 ஆம் வசனம் சொல்லுகிறது, "அதிகாலையில் என்னைத் தேடுகிறவர்கள் என்னை கண்டடைவார்கள்"-இது சாலொமோனின் அனுபவம் வேதாகமத்தில் ஆயிரகாம்,சாமுவேல், தாவிது ஆகியோர் அதிகாலையில் எழுந்து கர்த்தரை தேடினார்கள்.

ஏன் அதிகாலையில் ஜெமிக்க வேண்டும் என்பதற்கு தாவிது நன் அனுபவத்தில் கூறுவது, அதிகாலையில் கடவுளின் கிருபையை பெற முடியும் என்று விளக்கிக் கூறுகிறார். (சங்கீதம் 143:8)

இந்தியாவின் அப்போஸ்தலரான இளம் துறவி சாது சுந்தர் சிங் அவர்கள் தினந்தோறும் அதிகாலை 4 மணிக்கு எழுந்து ஆண்டவரீடம் ஜெபம் செய்வாராம். அதன் பலனாக அவர் தம் திருப்பணியில் ஆண்டவர்செய்த அற்புதங்கள்,அதீசயங்கள் ஏராளம். எனவே, ஒவ்வொரு புதிய நாளின் காலை வேளையிலும் முதல் நேரத்தை காணச் செய்து கடவுளுக்கு நன்றி சொல்லி, ஜெயிப்போம்.

ஆண்டவர் தமது கிருபையால் நமக்கு அளிக்கின்ற ஒவ்வொரு புதிய நாளின் முதல் சுவாசம்,முதல் சிந்தனை, முதல் செயல் இவை ஒவ்வொன்றையும் கர்த்தரீடம் ஜெபத்தோடு செலவழிப்போம்.

ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்துவும் கூட அதிகாலையில் எழுந்து ஜெபம் செய்தார். மாற்கு 1: 35-இல் "அவர் அதிகாலையில், இருட்டோடே எழுந்து புறப்பட்டு,வனாந்தரமான ஓர் இடத்திற்குப்போய், அங்கே ஜெபம் பண்ணினார்" எனவே நாரும் தீர்மானம் எடுத்து முழு மனதோடு,முழு ஆத்துமாவோடு ஆண்டவர் இயேசுவின்மீடத்தில் அன்பு கூர்ந்து ஜெமிக்கிற ஜெபத்திற்கு ஆண்டவர் நிச்சயமாக பதில் தருவார்.

நாம் ஒவ்வொருவரும் அதிகாலையில் ஆண்டவரின் திருப்பாதங்களை தேடுவோம், அவர் பாதத்தில் காத்திருப்போம், அவரால் கிருபைகளை கண்டடைவோம்,கடவுள் தாமே நம் அனைவரையும் ஆசீர்வதிப்பாராக, ஆமென்.

இறைப் பணியில்

Mr. C . JHavin JHeba

திருச்சபைச் செயலர்



உண்மையைக் காக்கிறவர் கர்த்தர்

(சங் 146:5-6)

கிறிஸ்துவுக்குள் அன்பானவர்களே உங்கள் அனைவருக்கும் இயேசு கிறிஸ்துவின் இனிதான நாமத்தில் அன்பின் வாழ்த்துகள் . இந்த மாதத்தில்

“கர்த்தரிடத்திலிருந்து....ஒத்தாசை வரும்” (சங் 121:2).

சங்கீதக்காரரின் நம்பிக்கை மனிதனை சார்ந்ததல்ல. சர்வத்தையும் உண்டாக்கி ஆளுகிற தேவன் மேல் இருந்தது. நம்முடைய நம்பிக்கை எதன்பேரில் இருக்கிறது? நிச்சயமாக நாம் கர்த்தரிடத்தில் இருந்து ஒத்தாசையை எதிர்பார்க்கலாம். விசுவாசத்தோடும் நம்பிக்கையோடும் அவரை நோக்கிப் பார்க்கும்பொழுது பரத்திலிருந்து நமக்கு ஒத்தாசை அனுப்புகிறவராக இருக்கிறார். இன்னுமாக அவர் நம்மை பாதுகாக்கிறவராக இருக்கிறார். வேதம் சொல்லுகிறது.

“நம்முடைய சகாயம் வானத்தையும் பூமியையும் உண்டாக்கின கர்த்தருடைய நாமத்தில் உள்ளது” (சங் 124:8)

இந்த உலகத்தில் ஒத்தாசையை, கிருபையை, இரக்கத்தை, நன்மையை வானத்தையும் பூமியையும் படைத்த கர்த்தர் நமக்குக் கொடுக்கிறார். மனிதனை நம்புவது வீண். நம்முடைய அறிவையும், ஞானத்தையும் சார்ந்திருப்பது வீண். ஆனால் கர்த்தரை நம்புவோருக்கு எப்பொழுதும் நன்மையே. அவர்கள் ஒருபோதும் வெட்கப்பட்டு போகமாட்டார்கள். ஆகவேதான் வேதம்: “யாக்கோவின் தேவனைத் தன் துணையாகக் கொண்டிருந்து, தன் தேவனாகிய கர்த்தர்மேல் நம்பிக்கையை வைக்கிறவன் பாக்கியவான். அவர் வானத்தையும் பூமியையும் சமுத்திரத்தையும் அவைகளிலுள்ள யாவையும் உண்டாக்கினவர்;

அவர் என்றென்றைக்கும் உண்மையைக் காக்கிறவர்” (சங் 146:5-6)

மனிதன் மாறுகிறவன். சூழ்நிலைகள் மாறக்கூடியவைகள். நம்முடைய அநேக எதிர்பார்ப்புகள் தோல்வியையே தழுவுகிறது. ஆனால் கர்த்தர் ஒருபோதும் மாறாதவர். அவருடைய வார்த்தை ஒருகாலும் மாறாதது. அவர் நிச்சயம் வாக்குப்பண்ணினதை நிறைவேற்றாமல் விடுகிறவரல்ல. தம்முடைய மக்களைப் பராமரிப்பதில் அவர் தவறினதே கிடையாது. “சோர்ந்துபோகிறவனுக்கு அவர் பெலன் கொடுத்து, சத்துவமில்லாதவனுக்குச் சத்துவத்தைப் பெருகப்பண்ணுகிறார்” (ஏசாயா 40:29) என்று வேதம் சொல்லுகிறது. உங்களுடைய சோர்வுகள், தளர்வுகள், நம்பிக்கையின்மையின் மத்தியில் அவர் உங்களுக்கு போதுமானவராக இருக்கிறார். அவர் உங்களை பெலப்படுத்துகிறவராக இருக்கிறார்.

இந்த மாதம் முழுவதும் கர்த்தர் நம் கூட இருந்துநம்மை ஆசீர்வதித்து நமக்கு ஒத்தாசை அனுப்புகிறவராக, ஆமேன்

Blessed Is He Whose Help Is The God Of Jacob, Whose Hope Is In The Lord
His God,

The Maker Of Heaven And Earth, The Sea, And Everything In Them- The
Lord , Who Remains Faithful Forever.

Psalms 146:5-6

ARTICLE BY

MR. ASHOK KUMAR

MEN'S FELLOWSHIP

பிள்ளைகளை கர்த்தருக்குள் வளர்ப்பது எப்படி?

ஆபேலா? காரீனா?

திருமறையிலிருந்து சில வழிமுறைகள்:

1. கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையை கற்றுக்கொடுப்போம் –நீதிமொழிகள் 22:6
2. தேவையான போது தண்டனை கொடுப்போம் –நீதிமொழிகள் 22:15
3. முன்மாதிரியாக வாழ்ந்து காட்டுவோம் –2 தீமோத்தேயு 1:5
4. நாள்தோறும் திருமறை வாசிக்கக் கற்றுக் கொடுப்போம் –சங்கீதம் 119:9
5. ஜெபிக்கக் கற்றுக் கொடுப்போம் –மத்தேயு 18:20
6. தன் கைகளால் வேலை செய்ய கற்றுக் கொடுப்போம் –புலம்பல் 3:27
7. ஆவிக்குரியவைகளுக்கு முதலிடம் கொடுக்கச் சொல்லிக் கொடுப்போம்
1 தீமோத்தேயு 4:8
8. பெரியோர்களை மதிக்க கற்றுக் கொடுப்போம் –1 பேதுரு 5:5
9. தாய்மையின் மேன்மையை உணர்த்துவோம் –1 தீமோத்தேயு 5:25
10. சபை வழிபாட்டுக்கும், ஆவிக்குரிய கூட்டங்களுக்கும் ஒழுங்காக செல்வதில் முன்
மாதிரியாக இருப்போம் –எபிரேயர் 10:25

1. Let us teach the Christian life - Proverbs 22:6
2. Punish when necessary - Proverbs 22:15
3. Let us lead by example - 2 Timothy 1:5
4. Let us teach them to read the Bible daily - Psalm 119:9
5. Let us teach them to pray - Matthew 18: 20
6. Teach them to work with their hands - Lamentations 3:27
7. Let us teach you to put spiritual things first - 1 Timothy 4:8
8. Let us teach to respect elders - 1 Peter 5:5
9. Showing them the superiority of motherhood - 1 Timothy 5:25
10. Let us be examples by regularly going to congregational worship and spiritual meetings - Hebrews 10:25

நாம் வளர்க்கும் பிள்ளை ஆபேலா? அல்லது காயினா?

ஓர் உயர்தரமான மகன் அல்லது மகள் தற்செயலாக உருவாவதில்லை. அப்படிப்பட்ட பிள்ளையின் பின்னால் மறைந்திருப்பது ஒரு தாயின் கரிசனை, அக்கறை, முயற்சி, ஜெபம்! ஆண்டவரின் துணையோடு ஆசீர்வாதமான பிள்ளைகளை வளர்த்துடுவோம். ஆமென்.

Article by

SIS. AUGUSTA LAWRENCE

WOMEN'S
Fellowship



The Pearl of letting Go

A mom and her young Five year old daughter, Matilda had gone to the store one day. While Waiting with her mother at the checkout counter, she saw a lovely pearl necklace. Upon seeing them she asked her mom if she could have them

Quickly the mother checked the back of the box and then looked back into the eyes of her little girl's face. "Nine Dirham and Seventy five fils. That's almost 10 Dh. If you really want them, I'll think of some extra chores for you and in no time you can save enough money to buy them for yourself. Your birthday's only a week away and you might get some money from Grandma as well."

As soon as the little girl got home, she emptied her penny bank and counted Out 3 Dh. After dinner, she did more than her share of chores and she went to the neighbor and asked Mrs. James if she could do some chores for 2 Dh. On her birthday, Grandma did give her 5 more Dh and at last she had enough money to buy the necklace.

Matilda loved her pearls. They made her feel dressed up and grown up. She wore them everywhere - CBS, kindergarten, even to bed. The only time she took them off was when she went swimming or had a bubble bath. Mother said if they got wet, they might turn her neck green.

Matilda had a very loving daddy and every night when she was ready for bed, he would stop whatever he was doing and come upstairs to read her a story. One night when he finished the story, he asked Matilda, "Do you love me?"

"Oh yes, Daddy. You know that I love you."

"Then give me your pearls."

"Oh, Daddy, not my pearls. But you can have my white horse

The one you gave me. She's my favorite."

"That's okay, Honey. Daddy loves you. Good night." And he brushed her cheek with a kiss."

About a week later, after the story time, Matilda's daddy asked again,

"Do you love me?"

"Daddy, you know I love you."

"Then give me your pearls."

"Oh Daddy, not my pearls. But you can have my baby doll. The brand new one I got for my birthday. She is so beautiful and you can have the yellow blanket that matches her sleeper."

"That's okay. Sleep well. God bless you, little one. Daddy loves you" And as always, he brushed her cheek with a gentle kiss.

A few nights later when her daddy came into the room, Matilda was sitting on her bed, chin trembling. A tear rolled down her cheek. When her dad asked what was wrong, she held out her hand and when she opened her hand, it was the pearl necklace.

With a little quiver, she finally said, "Here, Daddy. It's for you." With tears gathering in his own eyes, Matilda's kind daddy reached out with one hand to take the necklace, and with the other hand he reached into his pocket and pulled out a blue velvet case with a strand of genuine pearls and gave them to Jenny. He had them all the time. He was just waiting for her to give up the dime-store stuff so he could give her the genuine treasure. Not that I have already obtained all this, or have already arrived at my goal, but I press on to take hold of that for which Christ Jesus took hold of me. Brothers and sisters, I do not consider myself yet to have taken hold of it.

But one thing I do: Forgetting what is behind and straining toward what is ahead, ¹⁴I press on toward the goal to win the prize for which God has called me heavenward in Christ Jesus.

Philippians 3:12-14

It is always easy to fall back on the things of the world and use that to feel sorry for ourselves. We sometimes even use these things to justify some of the displeasing decisions we make. Paul Ends this verse by putting everything in proper perspective when he says that what he is wanting to press forward on is the “Upward call of God”. God has a specific plan and destiny for each person that comes to him and fully surrenders their entire lives into his hands. But you will never be able to press forward and fly into this upward and high calling unless you first learn to let go of your past.

Luke 9:62 NIV - Jesus replied, “No one who puts a hand to the plow and looks back is fit for service in the kingdom of God.”

“Forget the former things;
do not dwell on the past.
See, I am doing a new thing!
Now it springs up; do you not perceive it?
I am making a way in the wilderness
and streams in the wasteland.
Isaiah 43:18-19

Letting go releases streams of living water into our lives and enables God to do new works in us. For those who are still stuck in your past at some degree, ask God to help you with it. If you are willing to enter into a full surrender with him, he will start to move and help you break from the hurtful past.

ARTICLE BY

MISS.DIVYA DHARSHINI



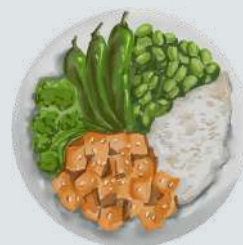
DIABETES AND HEALTHY EATING

ARTICLE BY
MRS. JACKULIN MILKA

In order to manage your diabetes and achieve good blood sugar control, it is recommended to have good eating habits by following these guidelines:

EAT REGULAR MEALS:

- Eating regular meals (breakfast, lunch, dinner) at regular times will help to control your blood sugar levels.
- Snacks between regular meals can be necessary for some people if they are on specific sugar lowering tablets or insulin treatment.



REDUCE FOOD HIGH IN FAT:

- Food high in fat include: Butter, oils, fat on meat, skin on chicken, fried and take away food, nuts, seeds, mayonnaise, full cream dairy products, cream and cream cheese.
- Reducing the total fat in your diet will help to control your weight and blood lipids, both of which are risk factors for heart disease.

ENSURE INTAKE OF LIMITED AMOUNT OF CARBOHYDRATES AT EACH MEAL:

Food containing carbohydrate include:

- Breads, cereals, pasta and rice products
- Starchy vegetables (potatoes, corn, peas)
- Milk and yoghurt
- Fruits
- Food high in dietary fiber are best (whole grain breads and cereals, fresh fruits and non-starchy vegetables such as tomatoes, cabbages, cucumbers, capsicum and onions).



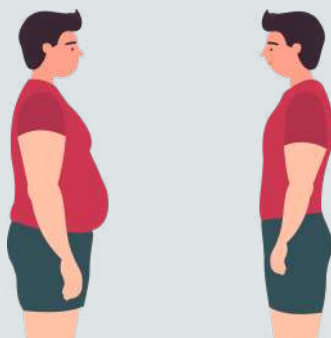


LIMIT INTAKE OF SIMPLE SUGAR:

- This includes white / brown sugar, icing sugar, jams, sweet biscuits, cakes, sweet desserts. Soft drinks, all type of chocolate, sweetened fruit drinks.
- Cut down carbohydrate portion at meal time and replace it with smaller portion of sugar or sweets if desired.
- Remember: Food and drinks high in sugar will cause a rapid rise in blood sugar levels.

IF OVERWEIGHT, LOSE SOME WEIGHT:

- Weight reduction can greatly help in your management of diabetes. To lose weight:
- Restrict food high in fat and sugar
- Start regular exercise such as walking, cycling, jogging and swimming



AVOID HIGH FAT FOODS

⊘ Avoid Or Limit These Food	✓ Suitable Alternative
High in Fat	Alternatives
Fat on meat, chicken skin, battered foods. Fatty meats such as sausages, deep fried foods, and pastries.	Trim off fat, remove chicken skin and use lean cuts of meat. Cook foods without fat, or with a minimal amount of olive.
Snack foods such as potato crisps, corn chips, hot chips. Fast food such as shawarma, pizza.	Limit quantity of high fat snack foods. Try raw vegetables, fresh fruit or plain popcorn and nuts.

AVOID HIGH SUGAR FOODS

⊘ High in Sugar	✓ Alternative
Sugar (white/ raw/ brown/icing)	Table or powder artificial sweeteners
Sweet drinks- Soft drinks, flavored minerals water and tonic water. Flavored juice drinks, flavored milk, milk shakes and sweetened fruit teas.	Low calorie fruit drinks, plain mineral/ soda water. Diet soft drinks, pure fruit juice (limit to 1 small glass/day). Coffee, tea, herbal teas without sugar, honey.
Sweet biscuits, short bread, cakes, doughnuts, iced buns, sweet pastries.	Crispbreads, whole meal crackers, wheat-meal or plain coffee biscuits, scones and whole meal muffins without sugar.
Sweet desserts such as canned fruit in syrup, ordinary jelly, cheese cake, sweetened condensed milk, puddings, apple and other fruit pies. Ordinary flavored yoghurt, ice cream and ice cream toppings.	Fresh fruit, Sugar free jelly, custard. Plain or “diet light’ and sugar free yoghurt/labani, low fat evaporated milk.

CHILDREN BIBLE SCHOOL - KIDS HELPING KIDS

RITHIKA





January Manna Winners

FIND THE WAY

- **PATRICIA**
- **BERNICIA**
- **JESSICA**



KIDS COLOURING

- **PATRICIA**
- **BERNICIA**
- **JESSICA**



WORD SEARCH

- **PATRICIA**
- **BERNICIA**
- **JEMIMA**



CROSS WORD

- **PATRICIA**
- **JOHAN SANJO**
- **JANIA PRENI**



ஒவ்வொரு மாதமும் மன்னாவிற்கான விடைகள், அதின் அதிகாரம் மற்றும் வசனமும் குறிப்பிட்டு அன்மாதம் 20ம் தேதிக்கு முன் ஈமேயில் மூலமாக கீழ்க்கண்ட தலைப்பில் அனுப்பி வைக்கவும்.

You are encouraged to Complete the tasks given in Manna; and do please send to us; on or before 20th of every month, Email Subject shall be in the following format.

Email Subject: Your name / Quiz, type / Month - Year

To Church Email: csitcalain@gmail.com

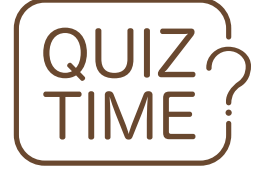
மன்னாவிற்கான விடைகளை நீங்கள் எழுதி அனுப்பியிருந்தும், பிள்ளைகளின் பெயர் அல்லது உங்கள் பெயர் விடுபட்டிருந்தால் அதற்காக வருந்துகிறோம். தயவுசெய்து உடனடியாக எங்களுக்கு தெரியப்படுத்தவும் அடுத்த மன்னாவில் அதை சரிசெய்து பதிவிட விரும்புகிறோம்.

DEUTERONOMY: 25-34

உபாகமம்: 25-34

FEBRUARY '24 - QUESTIONS

1. பானையத்திலுள்ள பலவீனரையெல்லாம் வெட்டினவன் யார்?
2. தசம பாகம் செலுத்துகிற வருஷம் எது?
3. பலி பீடம் எந்தக் கற்களாலே கட்ட வேண்டும்?
4. பட்சிப்பவையாக சொல்லப்பட்டவை எவை?
5. கர்த்தர் தேசத்தை எவைகளால் எரிப்பார்?
6. கர்த்தர் வைத்த சாட்சிகள் எவை?
7. பாடல் எழுதி படிப்பித்தவர் யார்?
8. விரியன் பாம்பின் விஷமானது எது?
9. சிங்கத்தைப் போல் தங்கியிருப்பவன் யார்?
10. மோசே அடக்கம் பண்ணப்பட்ட இடம் எது?



டிசம்பர்- 2023-மாதம் கேள்விக்கான விடைகள் / எழுதியவர்கள்

1. உபா 13:5 | 2. உபா 14:21 | 3. உபா 15:19 | 4. உபா 16:16 | 5. உபா 17:17
6. உபா 18:16 | 7. உபா 19:13 | 8. உபா 20:19 | 9. உபா 21:16 | 10. உபா 22:10
11. உபா 23:25 | 12. உபா 24:17

திருமதி.சிப்ளின் நெல்சன்,

திருமதி.ராதிகா செல்வகுமார்,

திருமதி.ஜோஸ் செல்வகுமார்,

திருமதி.ஜெயின் அற்புதக் கனி.

ஒவ்வொரு மாதமும் மன்னாவிற்சாலை விடைகள், அதன் அதிகாரம் மற்றும் வசனமும் குறிப்பிட்டு அம்மாதம் 20ம் தேதிக்கு முன் ஈமெயில் அல்லது வாட்சப் மூலமாக கீழ்க்கண்ட தலைப்பில் அனுப்பி வைக்கவும்.

மன்னாவிற்சாலை விடைகளை நீங்கள் எழுதி அனுப்பியிருந்தும், மின்னளகனின் பெயர் அல்லது உங்கள் பெயர் வீடுபட்டிருந்தால் அதற்காக வருந்துகிறோம். தயவுசெய்து உடனடியாக எங்களுக்கு தெரியப்படுத்தவும் அடுத்த மன்னாவில் அதை சர்செய்து பதிவிட வீடுபட்டிருக்கிறோம்.

Your Name / Bible Quiz / FEBRUARY'24 / Send to: csitcalain@gmail.com

056 766 8348

Name: _____

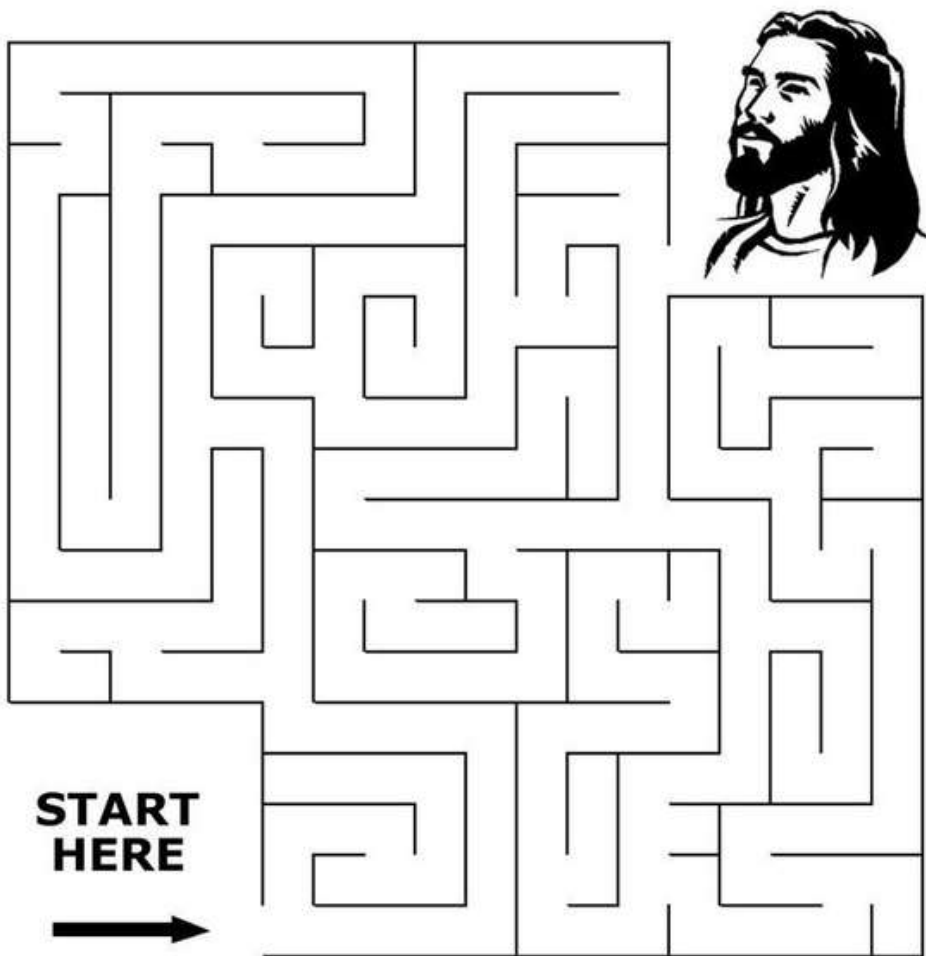
Date: _____

Kids Coloring



Find the Way

Name :



WORD SEARCH

ASH WEDNESDAY WORD SEARCH



ABSTAIN
ASHES
BLESS
CROSS

EASTER
FAST
FOREHEAD
LENT

REPENT
WEDNESDAY



Name :

CROSS WORDS

Name :

Ash Wednesday

Across

2. Ash Wednesday is not a holy day of

7. Ash Wednesday occurs this many days before Easter, not including Sundays.

9. This is also required on Ash Wednesday.

10. Ash Wednesday is the first day of this Liturgical Season.

11. The priest marks each worshipper on the forehead and says, "Remember you are _____ and unto _____ you shall return."

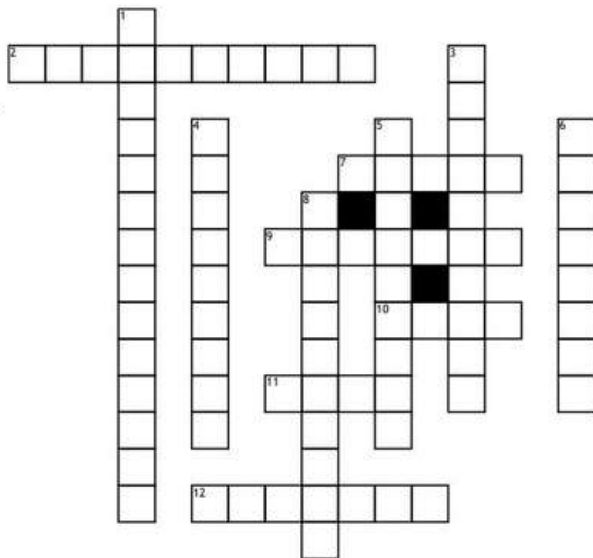
12. Lent is a season of _____, reflection, and fasting, which prepares us for Christ's Resurrection on Easter Sunday, and through which we attain redemption.

Down

1. The priest, dipping his thumb into blessed ashes, marks the forehead with this.

3. This is required on Ash Wednesday.

4. Ashes are a symbol of penance made sacramental by the blessing of the Church, and they help us to develop a spirit of humility and _____.



5. The ashes also symbolize death and so remind us of our _____.

6. The signing is done with ashes because ashes are a biblical symbol of _____ and penance.

8. The ashes used in this ceremony are made by burning the remains of the palms blessed on this day of the previous year.



FEBRUARY - 2024

02-FEB	Mastr. Naveen S/o Mr. Sankaran Chinniyan
02-FEB	Ms. A. Jessica D/o. Mr. Ashok Kumar
03-FEB	Mr.. Noble Selvan
07-FEB	Mrs. K.S. Abisha
12-FEB	Rev. M. Christopher Rajendran
13-FEB	Mr. S. Jensin Bose
14-FEB	Baby. Jayne John Joseph D/o Mr. John Joseph
15-FEB	Baby. Patricia Leenus Obed D/o Mr Leenus Patrick
16-FEB	Baby. Gianna Isabel D/o Mr. Aiden Mathew.
17-FEB	Mr. Sunith Samuel
19-FEB	Baby. Pearlyn Ronia Prince D/o Mr. Prince Pitchiah
20-FEB	Baby. Liana Ann Samuel D/o Mr. Sunith Samuel
20-FEB	Master. Jason Eric S/o Mr. Daniel Durai Singh
22-FEB	Mrs. Jeyantha
25-FEB	Ms. Mukila
25-FEB	Baby. Hazel Hartlyn D/o Mr. Herchil Harish.

Wish you many more happy returns of the day God bless you all

FEBRUARY - 2024

25-FEB

Mrs. Babitha Babu

25-FEB

Mr. Leenus Patrick Obed

25-FEB

Dr. N. Giftus Marvin

25-FEB

Master. Aaron John Samuel S/o Mr. Vinith Samuel. J.

26-FEB

Mr. Lokesh

FEBRUARY

Wedding

ANNIVERSARY

11-FEB

Mr.. Justin Oliver
&
Mrs.. Sahila Grace Justin

24-FEB

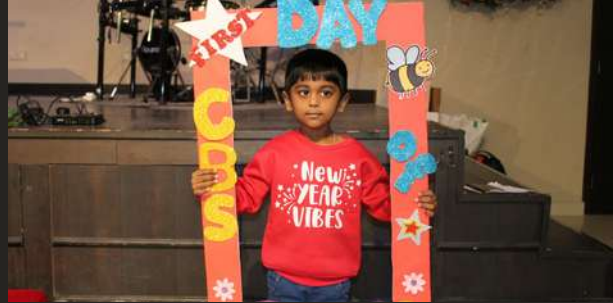
Mr. A. Ravichandran
&
Mrs. R. Muneeswari

22-FEB

Mr. Bakkiyam
&
Mrs. ArputhaMary Sandanam



Children's Bible School
DAY



Children's Bible School
DAY





SPORTS MEET'24





SPORTS MEET'24





SPORTS MEET'24



Farewell to

**PASTOR. STANTON RUBESH
&
CAROL RUBESH**



February 3 2024
Church Main Hall



EDITOR

THE PRESBYTER - CSI TAMIL PARISH-ALAIN, UAE
TEL: +971 (3) 766 8353 | MOB: 056 7668 348

Email: csitcalain@gmail.com
Web: csitamilparishalain.org

STRICTLY FOR INTERNAL CIRCULATION ONLY